

INFORMASJON OM OPPTAKSDAG

Etter at du har søkt på VIGO og sendt inn tilleggssøknad med attest, vil du motta en epost med invitasjon til opptaksdag.

Dette er en dag hvor vi blir bedre kjent med deg som fotballspiller og sammen med søknad og attest danner dette grunnlaget for å gi deg ferdighetsbaserte tilleggspoeng (se under).

Opptaksdagen er todelt. Fotballøkten vil i stor grad være spillbasert. Hvor vi kartlegger dine tekniske - og taktiske ferdigheter. I den andre delen testes din fysiske kapasitet. Både spenst, hurtighet og utholdenhet. Video om testene finner du her <https://www.youtube.com/watch?v=QwPCinKlgCI>.

Ønsker du å få tilgang på poengskala for de fysiske testene, ta kontakt med bjornars@afk.no.

VURDERINGSKRITERIER FERDIGHETSBASERTE TILLEGGSPOENG:

25 poeng (2,5)

- Spilleren viser svært gode ferdigheter i alle øvelser og bidrar gjennom høy grad av innlevelse til god kvalitet og gjennomføring.
- Spilleren presterer svært godt i alle spillrelaterte øvelser, med tydelig kommunikasjon samt sterke teknisk-taktiske og fysiske ferdigheter i sin rolle.
- Spillerens primære kamparena er på landslagsnivå og/eller regionalt nivå.
- Spilleren oppnår **330 poeng eller mer** på de fysiske testene på opptaksdagen.

15 poeng (1,5)

- Spilleren viser meget gode ferdigheter i øvelsene, som sikrer god kvalitet og flyt i gjennomføringen.
- Spilleren viser meget gode teknisk-taktiske og fysiske ferdigheter i spillrelaterte øvelser i sin rolle.
- Spillerens primære kamparena er på regionalt nivå.
- Spilleren oppnår **260 poeng eller mer** på de fysiske testene på opptaksdagen.

7 POENG (0,7)

- Spilleren viser gode ferdigheter i øvelsene, med tilfredsstillende kvalitet og flyt.
- Spilleren viser gode teknisk-taktiske og fysiske ferdigheter i spillrelaterte øvelser i sin rolle.
- Spillerens primære kamparena er på lokalt nivå.
- Spilleren oppnår **200 poeng eller mer** på de fysiske testene på opptaksdagen

- **1 POENG (0.1):**
 - Spilleren viser noen ferdigheter på opptaksdagen.
 - Spilleren viser noen fysiske og tekniske-taktiske ferdigheter i spillrelaterte øvelser i rollen sin.
 - Spilleren spiller ikke aktivt eller har kamparena på lokalt nivå.
 - Spilleren oppnår **under 200 poeng** på de fysiske testene på opptaksdagen.
- **0 POENG (0):**
 - Spilleren deltar ikke på opptaksdagen.
 - Spilleren har ikke sendt inn søknad eller attester.
- **SPILLERE SOM ER SKADET PÅ OPPTAKSDAGEN:**
 - Spillere kan bli innkalt på ett seinere tidspunkt
 - Spilleren blir vurdert ut fra søknad og attester
 - Spilleren kan også bli vurdert ut fra samtaler med klubbtrener(e)